

Политика конфиденциальности персональных данных

📅 Дата вступления в силу: 5 декабря 2025 года

★ Наши ключевые принципы:

- **Прозрачность:** Мы четко сообщаем, какие данные собираем и зачем
- **Минимизация:** Мы запрашиваем только необходимые данные
- **Безопасность:** Мы применяем меры для защиты вашей информации
- **Ваши права:** Вы имеете полный контроль над своими данными

🏠 1. Кто мы

🌐 Адрес нашего сайта:

<https://www.academpysychology.ru>

Настоящая Политика конфиденциальности персональных данных (далее — **Политика**) действует в отношении всей информации, которую сайт www.academpysychology.ru (далее — **«Сайт»**) может получить о Пользователе во время использования Сайта.

Администрация Сайта является оператором ваших персональных данных в рамках их обработки, описанной в настоящем документе.

💬 2. Комментарии

Когда посетители оставляют комментарии на сайте, мы собираем данные, указанные в форме комментария, а также IP-адрес посетителя и данные пользовательского агента браузера для помощи в обнаружении спама.

Анонимизированная строка, создаваемая из вашего адреса электронной почты (также называемая хэшем), может предоставляться службе Gravatar, чтобы определить, используете ли вы её. Политика конфиденциальности Gravatar доступна здесь: [🔗 https://automattic.com/privacy/](https://automattic.com/privacy/). После одобрения комментария ваше изображение профиля будет видно публично в контексте вашего комментария.

🖼️ 3. Медиафайлы

Если вы загружаете изображения на сайт, вам следует избегать загрузки изображений с данными о местоположении (EXIF GPS), встроенными в них. Посетители сайта могут скачать и извлечь эти данные местоположения из изображений на сайте.

4. Файлы cookie (куки)

Если вы оставляете комментарий на нашем сайте, вы можете включить сохранение вашего имени, адреса электронной почты и веб-сайта в файлах cookie. Это сделано для вашего удобства, чтобы вам не приходилось заполнять эти данные повторно при оставлении нового комментария. Эти файлы cookie хранятся в течение одного года.

Если у вас есть учетная запись на сайте и вы войдете в неё, мы установим временные файлы cookie для определения поддержки cookie вашим браузером. Эти файлы cookie не содержат персональных данных и удаляются при закрытии браузера.

При входе в учетную запись мы также устанавливаем несколько файлов cookie с данными для входа и настройками экрана. Файлы cookie для входа хранятся два дня, файлы cookie с настройками экрана — год. Если вы выберете «Запомнить меня», данные для входа будут сохраняться в течение двух недель. При выходе из учетной записи файлы cookie для входа будут удалены.

При редактировании или публикации статьи в браузере будет сохранен дополнительный файл cookie. Он не содержит персональных данных и содержит только ID статьи, которую вы отредактировали. Срок его действия истекает через 1 день.

5. Встраиваемый контент с других сайтов

Статьи на этом сайте могут включать встраиваемый контент (например, видео, изображения, статьи и т. д.). Такой контент ведет себя так же, как если бы посетитель перешел на другой сайт.

Эти сайты могут собирать данные о вас, использовать файлы cookie, внедрять дополнительное отслеживание третьими сторонами и отслеживать ваше взаимодействие с встраиваемым контентом, включая отслеживание взаимодействия, если у вас есть учетная запись и вы авторизовались на том сайте.

6. С кем мы делимся вашими данными

Если вы запросите сброс пароля, ваш IP-адрес будет указан в письме для сброса.

Мы можем передавать ваши персональные данные следующим третьим сторонам для достижения целей, указанных в настоящей Политике:

 Категория получателей	 Цель передачи данных
 Хостинг-провайдеры	Для обеспечения работы сайта
 Сервисы аналитики (например, Яндекс.Метрика, Google Analytics)	Для анализа поведения пользователей на сайте (данные обезличиваются)
 Сервисы рассылок (например, Mailchimp, SendPulse)	Если вы подписаны на нашу рассылку
 Службы защиты от спама (например, Akismet)	Для проверки комментариев
 Государственные органы	В случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации

7. Как долго мы храним ваши данные

Если вы оставляете комментарий, то сам комментарий и его метаданные сохраняются неограниченно долго. Это необходимо для того, чтобы мы могли распознавать и одобрять последующие комментарии автоматически, а не помещать их в очередь на модерацию.

Для пользователей, которые регистрируются на нашем сайте (если такая возможность есть), мы храним ту личную информацию, которую они указывают в своем профиле. Все пользователи могут видеть, редактировать или удалить свою информацию из профиля в любое время (кроме изменения имени пользователя). Администраторы сайта также могут видеть и редактировать эту информацию.

8. Какие у вас права на свои данные

Если у вас есть учетная запись на сайте или вы оставляли комментарии, то вы можете запросить файл с экспортированными персональными данными, которые мы сохранили о вас, включая предоставленные вами данные. Вы также можете потребовать удаления этих данных. Это не включает данные, которые мы обязаны хранить в административных целях, обеспечения безопасности или законодательных.

В соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных», вы имеете право:

- На доступ к вашим персональным данным, их уточнение, блокирование или уничтожение
- На отзыв согласия на обработку персональных данных
- На обжалование действий или бездействия оператора в уполномоченный орган (Роскомнадзор) или в суд

9. Куда мы отправляем ваши данные

Комментарии посетителей могут проверяться автоматическими сервисами определения спама.

Некоторые данные могут обрабатываться на серверах, расположенных за пределами Российской Федерации, но только при условии соблюдения требований российского законодательства и обеспечения надлежащего уровня защиты.

10. Ответственность

Администрация сайта не несет ответственности за действия третьих лиц (включая сервисы, указанные в разделе 6), получивших доступ к информации в соответствии с настоящей Политикой и причинивших ущерб Пользователю.

Сайт содержит ссылки на другие веб-сайты. Мы не несем ответственности за политику конфиденциальности или содержание этих сайтов.

11. Ваше согласие и понимание

Используя данный сайт, вы подтверждаете, что понимаете и соглашаетесь с условиями настоящей Политики конфиденциальности, включая обработку ваших персональных данных способами, описанными здесь.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в настоящую Политику. Новая редакция Политики вступает в силу с момента её размещения на этой странице, если иное не предусмотрено новой редакцией.